

# Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

## Phá thai bằng thuốc có ảnh hưởng gì không? Những điều cần lưu ý

Phá thai bằng thuốc là biện pháp kết thúc thời kỳ thai nghén được không ít người chọn lúc có thai ngoài ý định. Nhưng mà, vấn đề tự tiện uống thuốc phá thai tại nhà không do xét nghiệm cũng như chỉ dẫn của chuyên gia y tế có thể gây nhiều hậu quả nguy hại đến tính mệnh, cùng với tính mạng sinh sản của cơ thể phụ nữ.

Lưu ý: các thông tin cung cấp trong bài văn sau đây chỉ mang đặc điểm tham khảo, không thay thế cho biết việc kiểm tra, chẩn đoán cùng với chỉ dẫn chữa trị y tế. Nữ giới tuyệt nhiên không tự tiện dùng thuốc bỏ thai tại gia. Nên xét nghiệm thẳng, Nói chuyện đối với bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa để được chỉ dẫn phác đồ phù hợp.

## Bỏ thai bằng thuốc là gì?

Bỏ thai bằng thuốc là chấm dứt một thời kỳ mang thai với biện pháp bằng thuốc, nghĩa là dùng thuốc nhằm dẫn đến sảy thai. Bác sĩ Hồ Thị Khánh Quyên cho biết, theo quy ước phá thai bằng thuốc xem là thành quả khi sảy thai hoàn toàn mà không cần phải can thiệp bất cứ phẫu thuật nào đăng nhập buồng tử cung, nhờ vậy suy giảm được khả năng viêm nhiễm cũng như thủng dạ con. (1)

## Cơ chế hoạt động của thuốc phá thai

Thì có 2 dạng thuốc được dùng trong phác đồ phá thai nội khoa, đó là: Mifepristone 200mg( Mifestad 200mg), Misoprostol 200mcg.

Mifepristone 200mg liệu có tác dụng khiến cho ngừng quá trình phát triển của bào thai. Misoprostol có công dụng dẫn đến co bóp tử cung nhằm đẩy phôi thai ra đỡ tử cung.

Không ít phụ nữ lầm nghĩ rằng thuốc bỏ thai là thuốc phòng tránh thai cấp bách, sử dụng 10-20 viên thuốc ngừa thai khẩn cấp sẽ cộng dồn không

thiếu liều sẽ thì có chức năng như thuốc bỏ thai. Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quỳnh chia sẻ, thuốc Mifestad 10mg là thuốc ngừa thai khẩn cấp và thuốc Mifestad 200mg là thuốc được sử dụng trong phác đồ phá thai bằng cách uống thuốc. Do đó chớ nên lấy thuốc ngừa thai cấp bách nhằm phá thai.

- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868635>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868633>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868624>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868614>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868610>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868605>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868608>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868576>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868572>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/867613>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868341>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868349>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868359>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868367>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868385>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868496>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868517>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868531>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868551>
- <https://suckhoe24gio.creatorlink.net/forum/view/868548>

“Thuốc tránh thai cấp bách được tạo ra nhằm tránh thai cấp tốc, không nên nghiên cứu cộng dồn liều lượng để liệu có công dụng. Nếu như lấy quá liều thuốc phòng tránh thai khẩn cấp sẽ có nguy cơ bắt gặp một số tác dụng phụ như sốt, mót nôn, ón lạnh, tiêu chảy, rét run... Trong trường hợp liệu có tác dụng phá thai đi tới chảng nữa cũng đều tiềm ẩn nguy cơ hậu quả bởi vì không được theo dõi y khoa”, bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên nhấn mạnh.

## **Vì sao cần dùng thuốc phá thai?**

Trong tình huống buộc chấm dứt thời kỳ thai nghén, phá thai nội khoa được ưu tiên chọn bởi đây là cách được nhận xét an toàn cũng như nhanh chóng. Quy trình tiến hành sớm chọn, số trường hợp thành công dài, nữ giới không cần nằm viện hoặc lấy những dạng thuốc gây ra mê, dẫn đến tê. Tuyệt đối, Nếu uống thuốc phá thai thành tựu, chị em phụ nữ không cần phải can thiệp bất cứ 1 thủ thuật nào trong lòng dạ con, nhờ vậy không nên được một số nguy cơ nhiễm trùng hoặc thương tổn lòng dạ con. (2)

Tránh của biện pháp này là phái đẹp phải tái xét nghiệm không ít lần nhằm thăm khám tình trạng ra thai. Nữ giới có khả năng mắc đau bụng hoặc ra huyết âm đạo lâu ngày hơn so đối với một số cách khác biệt. Nếu như phá thai nội khoa không thành công, phụ nữ cần phải can thiệp phẫu thuật nhằm lấy thai ra bên ngoài. Ngoài ra, không phải trường hợp nào cũng có thể áp dụng biện pháp này.

## **Chỉ định uống thuốc bỏ thai trong trường hợp nào?**

Chuyên gia Khánh Quyên cho rằng, phá thai bằng việc sử dụng thuốc thường được ưu tiên chỉ dẫn trong các trường hợp như mang bầu ngoài ý định (bị hãm hiếp, vợ chồng dùng cách ngừa thai không hiệu quả...), hoặc cơ thể mẹ có chứng bệnh chưa thể mang thai, hay thai nhi thì có căn bệnh. (3)

Tuổi thai được chỉ định dùng thuốc bỏ thai là khoảng 4-7 tuần (tính theo số ngày hoặc số tuần Khoảng ngày đầu tiên của kỳ kinh rút cuộc đến lúc quyết định bỏ thai hoặc theo siêu âm). Song, ở tuổi thai không nhỏ hơn vẫn có thể lấy nhưng mà tỷ lệ thành tựu thấp, hoặc bắt buộc cần phải liệu có phối hợp can thiệp phẫu thuật mới cho biết số trường hợp thành quả đạt hơn.

Cần lưu ý, thuốc tránh thai được khuyến cáo chống chỉ dẫn chẩn đoán những trường hợp sau:

- Cơ thể bị bệnh lý tim mạch như hẹp van hai lá, thì có tiền sử tắc mạch hoặc bị tắc mạch;
- Cơ thể thì có bệnh lý tuyến thượng thận hay thay đổi đông máu;
- Cơ thể bị mất máu ở cấp độ bình quân hoặc nặng;
- Người dị ứng với những đối tượng thì có trong thuốc phá thai.

## Các loại thuốc bỏ thai phổ biến

Trên thực tế thì có hai loại thuốc phá thai được phối hợp dùng để chấm dứt thời kỳ thai nghén là Mifestad và Misoprostol. Hai loại thuốc này đã được Cục Quản lý đồ ăn cũng như Dược phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration – FDA) thông qua nhằm kết thúc thời kỳ mang thai.

- Mifestad: Là kiểu thuốc được lấy trước hết đối với công dụng gây thai ngưng phát triển, Mặt khác giúp thai bong ra khỏi lòng dạ con sớm hơn.
- Misoprostol: dạng thuốc được uống dưới lúc dùng Mifestad tầm hai ngày. Thuốc thì có chức năng gây tụt thất tử cung và đẩy mô thai ra phía ngoài trong tầm 24 giờ Rồi.

## Hữu hiệu của thuốc phá thai

Hiệu của của biện pháp kết thúc thời kỳ thai nghén bằng thuốc tùy thuộc vào khoảng thời gian mang bầu (tuổi thai) lúc dùng thuốc. Khảo sát tỷ lệ thành quả theo độ tuổi thai đạt kết quả như sau:

- Độ tuổi thai 8 tuần trở xuống thì có tỷ lệ thành tựu là 94-98%, nghĩa là cứ 100 cơ thể uống thuốc bỏ thai sẽ liệu có tầm khoảng 94-98 cơ thể ra thai cùng với 2-6 cơ thể không ra thai;
- Tuổi thai 8-9 tuần thì có tỷ lệ thành tựu là 94-96%;
- Độ tuổi thai 9-10 tuần có tỷ lệ thành quả là 91-93%;
- Tuổi thai 10-11 tuần liệu có tỷ lệ thành công là 87%.

“Trong một số trường hợp uống thuốc đình chỉ thai kỳ song không ra thai, phái đẹp sẽ được siêu âm thăm khám. Nếu như thai hiện đang trong dạ con sẽ can thiệp nạo hút thai ra ngoài để làm sạch tử cung”, bác sĩ chuyên khoa Khánh Uyên cho rằng.

# Cần chuẩn bị một số gì lúc sử dụng thuốc phá thai?

Trước lúc thực hiện phá thai nội khoa, chị em cần chuẩn bị những điều sau: (4)

- Kiểm tra tính mệnh nhằm được đánh giá tình trạng tính mệnh tổng thể liệu có đủ điều kiện tiến hành cách hoặc không, loại trừ những trường hợp chống chỉ định; tìm độ tuổi bào thai cũng như hiện tượng bào thai nằm trong hay bên ngoài tử cung. Ngoài ra, phụ nữ sẽ được bác sĩ chuyên khoa giải thích cặn kẽ phác đồ thực hiện, các biến chứng có khả năng diễn ra và lưu ý dưới khi uống thuốc phá thai.
- Chuẩn bị tính mệnh tốt bằng cách nghỉ ngơi phù hợp, có chế độ ăn uống phù hợp, cho thêm đầy đủ dưỡng chất, nhất là thực phẩm giàu sắt do dưới phá thai phụ nữ thường bị thiếu máu.
- Sắp tâm sinh lý tốt, không nên căng thẳng, lo lắng quá nhiều. Tốt nhất nên thì có người thân đi cùng nhằm trợ giúp tâm sinh lý, cũng như chăm sóc nữ giới dưới khi bỏ thai.

## Quy trình thực hiện phá thai bằng thuốc

Phác đồ đình chỉ thai bằng thuốc đang được tiến hành ở trọng điểm phụ khoa, địa chỉ y tế Tâm Anh TP.HCM như sau:

- Khi có quyết định bỏ thai, chị em phụ nữ tới thăm khám ở trọng tâm để được bác sĩ sản phụ khoa hỏi thăm bệnh sử, tiền sử, quan sát liệu có chứng bệnh chống chỉ dẫn hay không. Nữ được xét nghiệm tổng thể, xét nghiệm sản phụ khoa, siêu thanh xét nghiệm bào thai bao nhiêu tuần, thì có bao nhiêu thai trong buồng dạ con cùng với vị trí của thai.
- Khi thì có kết quả siêu thanh, bác sĩ chuyên khoa sẽ trả lời phương pháp phá thai khoa học. Nếu như nữ giới lựa chọn bỏ thai bằng thuốc, bác sĩ sẽ giải đáp tỷ lệ thành quả, thời kỳ làm cùng với những triệu chứng có nguy cơ diễn ra khi uống thuốc. Nếu như cho phép thực hiện, chị em sẽ được ký cam kết bỏ thai tình nguyện.
- Sau lúc ký đơn cam kết, chị em phụ nữ được chỉ định gây một vài kiểm tra cơ bản quan sát thì có thỏa điều kiện phá thai hay không, đặc biệt là kiểm tra máu để xem nhóm máu, có đúng nhóm máu thẳng hoặc không, thì có bị đông máu hay khả năng mất máu hoặc không... Nếu thỏa các cơ hội, phái đẹp sẽ được chỉ định uống thuốc phá thai đúng thời kỳ.

Phụ nữ sẽ được uống thuốc ở bệnh viện:

- Liều ban đầu là viên Mifestad hàm lượng 200mg liệu có công dụng khiến cho thai ngưng phát triển. Chị em phụ nữ được đề xuất quan sát ở bệnh viện công lập tầm khoảng 30 phút – một giờ đồng hồ. Nếu chưa có dấu hiệu nhận biết bất thường, nữ giới sẽ được ra về cũng như hứa hẹn 2 hôm sau quay trở lại bệnh viện công lập nhằm uống liều kế tiếp.
- Liều kế tiếp là Misoprostol hàm số lượng 200mcg liệu có chức năng gây ra co thắt dạ con cũng như đẩy thai ra phía ngoài. Dưới khi dùng thuốc theo dõi tại bệnh viện đa khoa khoảng 30 phút – một giờ đồng hồ. Nếu như chưa có dấu hiệu nhận biết thất thường, chị em sẽ được về nhà.

Quan sát hữu hiệu dưới lúc uống thuốc phá thai như sau:

- Dưới dùng thuốc sẽ ra huyết "cô bé" nhiều như lúc đến chu kỳ kinh nguyệt, Đó là dấu hiệu phá thai thành tựu. Phụ nữ tận gốc yên tâm do khi ra túi thai thì hiện tượng ra huyết sẽ khỏi. Cần tái thăm khám để được siêu âm lòng tử cung liệu có sạch sẽ hoặc không, khẳng định kết quả bỏ thai thành tựu.

## **Phản ứng phụ có khả năng bị phải sau khi dùng thuốc phá thai**

Bác sĩ Khánh Quyên cho biết, dưới khi bỏ thai bằng thuốc, Nếu phái đẹp bị dị ứng đối với những đối tượng của thuốc có khả năng gặp hiện tượng mọc mề đay, mệt, ngứa... Nếu tình trạng trầm trọng có thể dẫn đến không dễ thở, mắc choáng hay mắc phù.

Trong quá trình dùng thuốc có khả năng mắc phải những phản ứng phụ như mót nôn, tiêu chảy hay đau đầu, Nếu chỉ là dấu hiệu nhận biết thoáng đến thì không cần phải chữa trị. Nếu bị cảm giác đau bụng, nữ có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol Nếu như không bị dị ứng. Nếu mà bị ớn lạnh thì nên dùng áo ấm, sử dụng nước ấm để hạn chế dấu hiệu.